

湖北

專業旅運呈獻

養生之旅

專業旅運

Travel Expert

牌照號碼 350709

「養生之旅」拍攝合作伙伴:



TVB

創新行程 親嚐養生美食
尋找隱世 絕色美景

只辦一團 出發日期：2025年9月1日

恩施女兒會、大峽谷、
梭布垭石林、荊州、武漢

行程亮點

景點推介

【恩施女兒會】土家情人節：苗族盛大慶典
【土司城】號稱中華土家第一城
【梭布垭石林】稱為世界第一奧陶紀石林
【荊州博物館】藏文物達19萬餘件

美食推介

【楚風歌舞歡迎晚宴】、【恩施風味】、
【恩施養生吊鍋】、【特色長桌宴】、
【富硒養生宴】、【峽谷風味】、
【土家十大碗】、【恩施特色臘蹄】、
【夷陵風味】

酒店住宿

武漢 東西湖華美達酒店 或同級
恩施 鼎途華美達廣場酒店 或同級
宜昌 恒大酒店 或同級

特別安排

香港西九龍高鐵往返
全程不設自費項目，無購物點
出發日期 2025年9月1日 出發
(只辦一團)

團號 TWUX06

湖北【養生之旅】6天行程

- 第1日 香港西九龍站(乘高鐵) > 武漢 > 戶部巷美食街 > 長江大橋 > 大禹神話園
- 第2日 武漢(乘動車) > 恩施 > 土司城 > 西蘭卡普民俗歌舞秀
- 第3日 恩施 > 特別安排一年一度，共度「土家情人節」
【女兒會】盛會(團友們齊來穿上土家族服飾、
參觀土家婚俗、土家迎賓鼓+麼妹兒攔門酒儀式、
土家非遺表演、女兒會趕場相親..) > 彭家寨吊腳樓 >
【獅子關水上浮橋】、【宣恩古城墨達樓】、
晚上【龍遊貢水(打鐵花)】
- 第4日 恩施 > 遊覽【恩施大峽谷】、七星寨景區 > 女兒城步行街
- 第5日 恩施 > 梭布垭石林 > 宜昌 > 濱江公園
- 第6日 宜昌 > 荊州 > 荊州博物館 > 岳陽(乘高鐵) > 香港西九龍站

專業旅運
Travel Expert

牌照號碼 350709

Pinpoints
YOUR
JOURNEY



旅行團熱線
3700 2662
www.texpert.com



線上
客服

以上價格只供參考，以報名時為準 | 價格如有更改，恕不另行通知 | 優惠受條款及細則約束 | 圖片只供參考，如對服務質素有任何意見，歡迎發電郵至suggestion@texpert.com

自由行 | 旅行團 | 郵輪 | 度新遊 | 獨立組團

6天 湖北養生之旅

恩施女兒會、大峽谷、梭布垭石林、荊州、武漢

第1日

香港西九龍站(乘高鐵)> 武漢> 戶部巷美食街> 長江大橋> 大禹神話園

是日集合於香港高鐵西九龍站，乘坐高鐵前往武漢。

【長江大橋】：南京長江大橋作為中國現代橋樑史上的里程碑，自建成以來獲得了多項重要榮譽。大橋連接津浦、滬甯鐵路，形成完整京滬線，公路橋溝通南北公路網，推動長三角經濟聯動。更是國家 4A 級旅遊景區



【龍遊貢水】

第2日

武漢(乘動車)>恩施>土司城>西蘭卡普民俗歌舞秀

【土司城】：土司城位於湖北恩施市，是國家4A級景區。是全國土家族吊腳樓中規模最大的仿古建築群。城內有九進堂、廩君祠等諸多景點，集土家族建築、雕刻、繪畫藝術之大成，號稱“中華土家第一城”。



【土司城】

第3日

恩施>特別安排一年一度，共度「土家情人節」【女兒會】盛會
*團友們齊來穿上土家民族服飾、參觀土家婚俗(哭嫁、陪十姊妹、迎親接親、顛轎、拜堂)、土家迎賓鼓+麼妹兒攔門酒儀式、土家非遺表演(梯瑪、上刀梯)、女兒會趕場相親、土家特色美食長桌宴)>彭家寨吊腳樓>觀看獅子關水上浮橋、宣恩古城墨達樓、龍遊貢水(打鐵花)

【女兒會】：恩施女兒會是恩施土家族苗族自治州的傳統節日，被譽為“東方情人節”。每年農曆七月十二日舉行，起源於恩施紅土鄉石灰窯等地，至今有 400 多年歷史。節日上，姑娘小夥通過趕場相親、對歌傳情等形式尋覓愛情，現已成為融合民族文化與現代旅遊的盛大慶典。



【女兒會】

【彭家寨吊腳樓】：彭家寨吊腳樓群依山而建，順應山勢的起伏，高低錯落，形成獨特的層次感和立體感，與周圍的自然山水完美融合，既節省了土地資源，又營造出一種和諧的美感。



【恩施大峽谷】

第4日

恩施>遊覽【恩施大峽谷】、七星寨景區(包景區小火車，上行纜車，下行手扶電梯)、女兒城步行街

【恩施大峽谷】：恩施大峽谷是國家5A級景區、國家地質公園。這裡有全球罕見的“地縫-天坑-岩柱群”複合喀斯特地貌，雲龍地縫壯觀奇絕，七星寨峰巒疊嶂，風景非常壯觀，加上岩柱群奇特的形狀，令人一看難忘。

第5日

恩施>梭布垭石林>宜昌>濱江公園

【梭布垭石林】：梭布垭石林位於湖北恩施市太陽河鄉，是國家4A級旅遊景區，被稱為世界第一奧陶紀石林。面積遼闊非常達21平方千米，形成於4.6億年前奧陶紀時期海底，有青龍台等四大景區，冬無嚴寒夏無酷暑。



【梭布垭石林】

6天 湖北養生之旅
恩施女兒會、大峽谷、梭布垭石林、荊州、武漢

第6日 宜昌 > 荊州 > 荊州博物館 > 岳陽(乘高鐵) > 香港西九龍站

【荊州博物館】:館內藏品達 19.6 萬余件，含戰國絲綢、四代越王劍等珍貴文物。設有《吉金耀彩》《楚玉擷英》等 8 個特色常設展覽，系統呈現荊州歷史文化，是領略荊楚古韻的文化地點。

於指定時間乘高鐵返香港西九龍站。旅程到此完滿結束。



【荊州博物館】

日程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1日	-	-	楚風歌舞 歡迎晚宴	武漢 【國際品牌四星標準】 東西湖華美達酒店 或同級
第2日	酒店享用	恩施風味	恩施養生吊鍋	恩施 【國際品牌五星標準】 鼎途華美達廣場酒店 或同級
第3日	酒店享用	特色長桌宴	富硒養生宴	
第4日	酒店享用	峽谷風味	恩施 土家十大碗	
第5日	酒店享用	恩施 特色蠟蹄	夷陵風味	宜昌【當地五星標準】 恆大酒店 或同級
第6日	酒店享用	荊沙風味	行程圓滿結束	

團費

出發日期	成人/小童佔床收費 (佔半房)	小童不佔床收費 (2-11歲)	忠意旅遊保險 (中國計劃)	工作人員服務費 (領隊、導遊及司機)
9月1日	HKD 6,999起	HKD 5,499 起	HKD 124	HKD 130 /天

*60 - 69歲長者優惠，每位減 HKD50。 / *70歲以上長者優惠，每位減 HKD100。

【預訂須知】 西九高鐵團注意事項：
客人報名時請提交有效之回鄉証副本，以給予鐵路公司作購票之用。
如因客人沒有提供有效之證件資料而未能購票，有關責任須由客人承擔，
本公司概不負責。

6天 湖北養生之旅

恩施女兒會、大峽谷、梭布垭石林、荊州、武漢

備註：

- 1.香港旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買綜合旅遊保險。
- 2.凡參加此團之客人，必須持有效綜合旅遊保險；客人可於本社購買旅遊保險或提供有效之保險證明，否則本公司將保留接受客人報名之權利。
- 3.以上行程價格請參閱網站或向櫃檯職員查詢，確實團費均以報名時為準。旺季加幅另行通知
- 4.領隊、導遊及司機服務費全程合共港幣：6天港幣 \$780，將於行程完畢前在當地收取。
- 5.高鐵車票安排之標準：去程有機會須乘坐西九龍高鐵經深圳北/廣州南，轉乘和諧號抵達武漢站。回程岳陽站有機會須乘經深圳北/廣州南，轉乘高鐵和諧號返西九龍。全為二等座車票。敬請留意。
- 6.如遇酒店客滿，本公司將安排同級之酒店。
- 7.入住之酒店住宿將因應房間供應情況而有可能分開入住或次序會有調整。
- 8.如單人報名或組合參團人數為單數，如 1 人、3 人、5 人等等，客人必須繳付單人房附加費港幣 \$1300。
- 9.所有單數報名組合，可要求試做三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，另加一單人床或移動式摺床或沙發床。
- 10.如最終本公司未能安排三人一房或當地個別酒店不設三人房，客人可選擇：I) 第 3 位或單數之團友須繳付單人房附加費入住單人房，本公司
- 11.不會安排客人跟其他同性別之團友同房，客人不得藉故反對或退出。II) 第 3 位或單數之團友如不願意繳付單人房附加費，須自動放棄半間房，即3人入住雙人房(以兩張單人床為主)，客人不得藉故反對或退出。
- 12.小童收費為12歲以下及不佔床位或不加床，每房間最多只能安排2位小童(不佔床或不加床)，及須要與2位成人同房。如12歲以下之小童須要佔床位或加床，則按成人收費計算。
- 13.嬰兒收費為未滿2歲之嬰兒，而收費只包括交通服務供應商出票費，不包括機位或座位、酒店或郵輪住宿、膳食及其他佔座位之交通等安排。
- 14.行程表所列載的航班資料、交通、酒店級數等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 15.行程，膳食及住宿之先後次序只供參考，一切以當地接待社安排為準。
- 16.行程單張上之景點或餐廳，如因特殊情況關閉或休息(節日或額滿)而未能前往，本公司會作特殊安排取代未能前往之景點或餐廳，如出發前得悉事件，會有專責同事個別通知已報名客人，客人不得藉詞退團。
- 17.行程內住宿酒店只供參考，將於肯定出發及總人數確定後才落實，並於出發前由領隊通知。
- 18.本公司之團費乃根據當時國際貨幣兌換率而訂。若遇外幣大幅浮動，本公司保留在出發前調整費用之權利，拒絕繳交者，其參團資格會被取消而所繳交費用並全數退還。
- 19.確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據背面責任細則，並可於專業旅運網站(<http://texpert.com/>)下載最新版本。
- 20.經由熱線中心報名或本公司透過電話通知旅客有關行程資料，一切談話內容均可能會被錄音及作日後參考之用。
- 21.本公司保留合併旅行團之權利。
- 22.以上圖片只供參考。
- 23.團隊成行與否必需與各方面配合,如機票及酒店等等外在因素。
- 24.有關當地入境檢疫資訊，請留意當地政府發佈的相關要求為準，並請自行預早準備。
- 25.團隊人數不足10人，有機會不設香港隨團領隊出發，客人不得藉故反對或退出。
- 26.此團隊設有茶會。

